

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИИ COVID-19

для работников сферы соцобслуживания населения,
почтовых отделений, волонтеров

Перед началом работы оцените свое самочувствие и измерьте температуру тела. Данные о самочувствии внесите в журнал.

В случае появления симптомов острой респираторной инфекции (повышение температуры тела, кашель) незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью!

При общении с лицами, которым оказывается помощь, используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания (маска, перчатки тканевые).



Важно знать!

*Одна маска используется не более 2 часов.
Не касайтесь руками закрепленной маски.
Одноразовую маску нельзя использовать повторно.
Многоразовую маску необходимо стирать отдельно,
после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон.*

Проводите антисептическую обработку рук перед каждым посещением граждан.



Важно знать!

Антисептик наносится в небольшом количестве на сухие руки и тщательно втирается в ладонные, тыльные и межпальцевые поверхности кожи рук до полного высыхания.

Соблюдайте минимальное расстояние (1–1,5 м) от лиц, у которых имеются признаки респираторной инфекции.